

Pre-Surgery Showers

Sự tắm rửa tiền giải phẫu (Vietnamese)

Tắm rửa sạch da một cách nhẹ nhàng trước khi giải phẫu có thể giảm bớt rủi ro nhiễm trùng ở chỗ giải phẫu của quý vị. Quý vị có thể đóng một vai trò quan trọng trong việc làm giảm bớt rủi ro này bằng cách tắm rửa cả hai lần vào đêm trước giải phẫu và buổi sáng ngày giải phẫu của quý vị.

Xin hãy mua một chai nhỏ thuốc nước khử trùng loại có pha hai hoặc bốn phần trăm chất *Chlorhexidine Gluconate* (CHG) (thí dụ, *Hibiclens*), để sử dụng cho những lần tắm này. (Nếu chỗ giải phẫu của quý vị ở cảm hoặc phía trên, xin hãy dùng xà phòng thường để thay thế cho thuốc CHG).

Xin hãy theo đúng những hướng dẫn thủ tục này một cách cẩn thận:

- Quý vị nên tắm **HAI** lần, một vào đêm trước và một vào buổi sáng, trước khi đến bệnh viện cho cuộc giải phẫu.
- Tránh dùng xà phòng *chlorhexidine* vào trong mắt, tai, miệng hay mũi. Cũng nên cố tránh vào âm đạo và đầu dương vật. Nếu xà phòng CHG này vào những nơi này, hãy súc rửa thật sạch bằng nước.
- Xin đừng cạo hoặc thoa sáp lông cơ thể ít nhất 72 giờ trước khi giải phẫu. Cạo râu ở mặt thì được.

Trong khi tắm

1. Với mỗi lần tắm, rửa và xả nước sạch lông tóc trước bằng cách dùng xà phòng gội đầu thông thường. Xả rửa sạch hoàn toàn xà phòng gội đầu khỏi lông tóc và thân thể. Không được dùng bất cứ sản phẩm cho tóc nào sau khi tắm gội.
2. Tắm ướt da và tắt nước.
3. Dùng thuốc nước *chlorhexidine* và vải lau ướt, đổ khoảng một phần tư *cup* xà phòng CHG lên vải lau này (để dành phần còn lại trong chai cho ngày giải phẫu tắm). Một cách nhẹ nhàng xát xà phòng khắp cơ thể từ cổ trở xuống.

Lau rửa khắp cơ thể nhưng chú ý đặc biệt đến vùng giải phẫu của quý vị, sử dụng bằng liệt kê sau đây như một sự hướng dẫn:

☐ Giải phẫu vai và cánh tay

- Lau rửa cổ, khắp vai, nách, cánh tay và bàn tay

☐ Giải phẫu bụng và ngực

- Lau rửa cổ, khắp ngực và bụng đến háng bao gồm nếp nhăn ở háng.
- Bao gồm những nếp gấp ở bụng, rốn và bên dưới của vú

☐ Giải phẫu lưng và mông

- Lau rửa sau cổ, nách và vai, khắp lưng và mông

☐ Giải phẫu chân (bao hàm thay đầu gối hoàn toàn)

- Lau rửa khắp chân bao gồm phía sau đầu gối, mắt cá, bàn chân và ngón chân
- Rồi lau rửa khắp vùng mông và vùng hăng

☐ Thay hông toàn bộ

- Lau rửa khắp chân, bụng, lưng, mông và háng

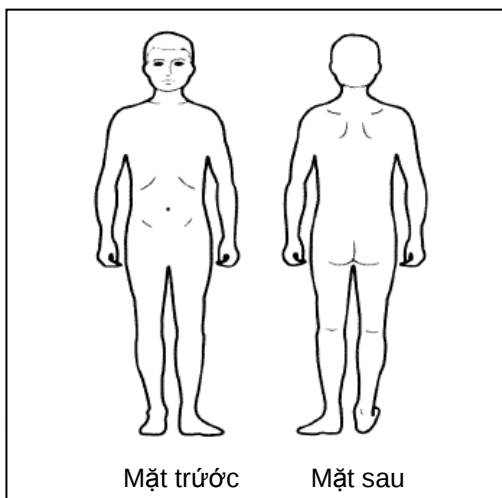
4. Hãy để lại bọt xà phòng tiếp xúc với da cho ít nhất 15-20 phút.

5. Xả nước thật sạch. Không được rửa lại bằng xà phòng thường.

Sau khi tắm rửa

- Vỗ mình cho khô bằng khăn tắm giặt sạch, khô. Mặc quần áo mới giặt xong.
- Sau mỗi lần tắm, không được thoa kem dưỡng da, dầu thơm, sản phẩm dành cho tóc hoặc trang điểm

**Cho những người đọc không biết tiếng Anh,
làm dấu ở đây:**



Nhiều nhà thuốc, nhưng không phải tất cả, kể cả những nhà thuốc trong tiệm thực phẩm hoặc cửa hàng bách hoá tổng hợp, đều có bán xà phòng CHG. Quý vị có thể dùng hiệu Hibiclens hoặc những hiệu xà phòng khác có chứa 2 đến 4 phần trăm CHG. Quý vị có thể nên gọi trước để kiểm tra xem nhà thuốc của quý vị có bán nó hay không. Nếu không, quý vị có thể hỏi dược sĩ của quý vị để biết nếu họ có thể đặt hàng cho quý vị. Xà phòng này thường có sẵn cỡ 4, 8 hoặc 16 ounce và giá có thể từ khoảng \$6 đô cho 4 ounce đến gần \$14 đô cho 16 ounce.

Hibiclens thường có sẵn ở những nhà thuốc sau đây:

- Rite Aid
- Savon Pharmacy
- Walgreens
- Walmart
- CVS/Pharmacy



www.swedish.or

© 2011 SWEDISH HEALTH SERVICES

SU-09-08711-VIETNAMESE ESI 71170 (Non-stocked) R-1/11