

التخطيط المسبق

قد يفيدك التفكير في بعض الأسئلة التالية:

- ماذا تعني جودة الحياة بالنسبة لك؟
- ما أكثر شيء يهكم عندما تفكر في المرحلة الأخيرة من حياتك؟
- ما شعورك حيال الاعتماد على الآلات الطبية للبقاء على قيد الحياة؟
- هل ستختار رفض تلقي العلاجات التي قد تطيل من عملية الاحتضار؟

الإجابات على هذه الأسئلة ليست سهلة، ولكن التحدث عنها مع الآخرين سيساعدك ويساعدهم على فهم تفضيلاتك. وقد يؤدي اعتقاد أفراد عائلتك بأنهم ينفذون رغباتك إلى تسهيل الأمور عليهم فيما بعد.



يتعر يتعرض الناس يوميًا لمشاكل طبية غير متوقعة تؤثر عليهم أو على المقربين منهم.

في بعض الأحيان، لا بد من اتخاذ قرارات سريعة بشأن رعايتنا الصحية. يتوقع معظم الناس التحكم في رعايتهم الطبية ويرغبون في ذلك، لكن قد يصيبنا مرض شديد يجعلنا غير قادرين على اتخاذ قراراتنا بأنفسنا.

حتى إذا لم تكن بحاجة إلى الآخرين لاتخاذ القرارات نيابةً عنك، فقد يكون التفكير المسبق بشأن الرعاية في مرحلة الاحتضار مفيدًا لك أنت وأحبائك. ولكل منا فكرته الخاصة حول ما يحسن قيمة حياته، ويمكن لتلك القيم أن توجه تفضيلات الرعاية لدى كل منا، لا سيما في حال عدم قدرتنا على اتخاذ قراراتنا بأنفسنا. لذا خذ وقتك للتفكير في هذه الاحتمالات قبل التعرض لأزمة صحية، فذلك سيساعدك على تحديد الأمور التي تهكم حقًا.

نحن لا نميز في برامجنا وأنشطتنا الصحية بين المرضى على أساس العرق أو اللون أو الأصل القومي أو الجنس أو التوجه الجنسي أو هوية النوع الاجتماعي أو التعبير عنه أو العمر أو الإعاقة.



التخطيط المسبق لرعاية

Advance Care Planning (Arabic)



سياستنا

- نحن نحترم حقوق المرضى ومسؤولياتهم ذات الصلة باتخاذ أي قرارات تتعلق برعايتهم الصحية، بما في ذلك قرارات مواصلة علاج الحفاظ على الحياة أو إيقافه.
- نحن ملتزمون بتزويدك بكافة المعلومات حول الرعاية الصحية والاستماع إلى خيارات العلاج التي تحددها.
- لديك الحق في قبول أي علاج طبي أو رفضه.
- لن نمارس أي تمييز ضد أي شخص بناءً على ما إذا كان الشخص قد كتب توجيهًا مسبقًا أم لا. نحن نحترم قيمك وتفضيلاتك ومعتقداتك الشخصية والثقافية والروحية عند اتخاذ قرار بشأن العلاج.
- نحن نحترم قرارات العلاج المنصوص عليها في التوجيهات المسبقة المقدمة من المرضى، إلا في الحالات التي نعتقد فيها أن الأطباء لا ينصحون بذلك أو أن من غير الأخلاقي فعل ذلك. إذا لم يلتزم المركز الطبي أو الطبيب بالتوجيه المسبق المقدم منك بناءً على السياسات المذكورة أعلاه، فسنبذل قصارى جهدنا لنقلك إلى منشأة طبية نلتزم بذلك.



Swedish Health Services. All rights reserved.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 888-311-9127 (TTY:711) ADMN-13-12500 Rev 2/23 (Arabic)

注意：如果您講中文，我們可以給您提供免費中文翻譯服務，請致電 888-311-9127 (TTY711)

التخطيط المسبق للرعاية

وصية الحياة والتوكيل الدائم للرعاية الصحية

التوجيهات المسبقة هي وثائق قانونية تكتب فيها الطريقة التي تريد أن تسير بها عملية رعايتك الصحية في حال عدم قدرتك على اتخاذ القرارات أو الإبلاغ بها بنفسك. نوصي جميع المرضى الذين تزيد أعمارهم عن 18 عامًا بتعبئة وثيقة التوجيهات المسبقة.

يوجد نوعان من التوجيهات المسبقة: وصية الحياة والتوكيل الدائم للرعاية الصحية (DPOAH). كلتا الوثيقتين تساهمان في إبلاغ مقدمي الرعاية الصحية بتفضيلاتك المتعلقة بالرعاية الصحية، ولكن وصية الحياة لا تتضمن تعيين وكيل رعاية صحية.

لا بد من وجود شاهدين على توقيعك حتى تكون وصية الحياة أو التوكيل الدائم للرعاية الصحية (DPOAH) ساريًا. ولا يجوز أن تجمعك صلة قرابة بالشاهدين أو أن يكون أحدهما هو مقدم الرعاية المنزلية لك. ويمكنك، بدلاً من وجود شاهدين، توثيق التوكيل الدائم للرعاية الصحية أمام كاتب عدل.

يعد اختيار وكيل الرعاية الصحية خطوة مهمة في حياتك. ولا بد أن يكون وكيل الرعاية الصحية شخصًا بأكثر ما يهتمك في الحياة، وأن يكون على استعداد لاتخاذ قرارات بشأن الرعاية التي تتلقاها في الأوقات الصعبة. وقبل أن تختار شخصًا ما ليقوم بهذا الدور، عليك التحدث معه حول رغباتك.

عند إكمالك لوثيقة التوجيه المسبق، أحضرها إلينا في موعدك التالي وسيقوم الفريق بتحميلها في سجلك الطبي الإلكتروني.

إذا تغيرت رغباتك، فيمكنك تغيير أي من مستنداتك المتعلقة بالتخطيط المسبق أو إلغائها. ومن المهم أن تتأكد من إخبار عائلتك أو طبيبك عند إكمال المستندات أو تغييرها.

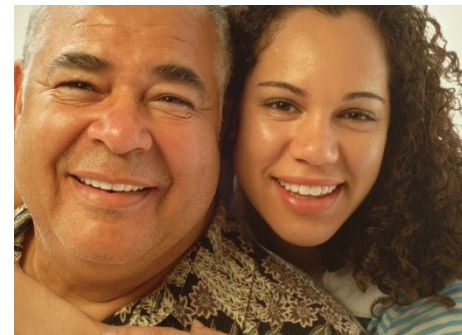
إذا لم يكن لدى المريض البالغ توكيل دائم للرعاية الصحية أو وصي معين، فطبقاً لقوانين ولاية واشنطن، سيتولى الأشخاص التاليين (وفق الترتيب الموضح أدناه) اتخاذ القرارات:

1. الزوج أو الزوجة/شريك الحياة المُسجل (حتى في حالة الانفصال)
2. الابن البالغ/الأبناء البالغون
3. الوالدان (أحدهما أو كلاهما)
4. الشقيق البالغ/الأشقفاء البالغون
5. الحفيد البالغ/الأحفاد البالغون
6. البنات والأبناء البالغون للأشقاء
7. العمات والأعمام البالغون
8. أي قريب آخر للمريض أو صديق مقرب منه يستوفي معايير معينة

POLST: أوامر الطبيب لتلقي علاج الحفاظ على الحياة

بالإضافة إلى التوجيه المسبق/التوجيهات المسبقة، قد ترغب في الحصول على وثيقة أمر طبيب لتلقي علاج الحفاظ على الحياة (POLST) للتعامل مع الحالات الصحية الخطيرة في حالات الطوارئ. ونوصي باستخدام نموذج POLST لأي فرد يعاني من مرض في مرحلة متقدمة يحدّ من عمره أو يجعله يعاني من ضعف عام مزمن. ويمكن لطبيبك استخدام نموذج POLST لتمثيل رغباتك باعتبارها أوامر طبية واضحة ومحددة توضح أنواع علاج الحفاظ على الحياة التي تريدها أو لا تريدها في مرحلة الاحتضار.

سيتم اتباع هذه الأوامر في أي مكان تتواجد فيه: سواء أكان دار رعاية المسنين أو سيارة إسعافات أولية أو المنزل أو المستشفى.



POLST: أوامر الطبيب لتلقي علاج الحفاظ على الحياة

بالإضافة إلى التوجيه المسبق/التوجيهات المسبقة، قد ترغب في الحصول على وثيقة أمر طبيب لتلقي علاج الحفاظ على الحياة (POLST) للتعامل مع الحالات الصحية الخطيرة في حالات الطوارئ. ونوصي باستخدام نموذج POLST لأي فرد يعاني من مرض في مرحلة متقدمة يحدّ من عمره أو يجعله يعاني من ضعف عام مزمن. ويمكن لطبيبك استخدام نموذج POLST لتمثيل رغباتك باعتبارها أوامر طبية واضحة ومحددة توضح أنواع علاج الحفاظ على الحياة التي تريدها أو لا تريدها في مرحلة الاحتضار.

سيتم اتباع هذه الأوامر في أي مكان تتواجد فيه: سواء أكان دار رعاية المسنين أو سيارة إسعافات أولية أو المنزل أو المستشفى.

للاطلاع على موارد إضافية تتعلق بالتخطيط المسبق للرعاية، بما في ذلك النماذج التي يمكنك تنزيلها، يُرجى زيارة معهد The Providence Institute for Human Caring عبر الموقع الإلكتروني التالي:

www.instituteforhumancaring.org/Advance-Care-Planning.



امسح ضوئيًا هنا
The Providence Institute for
Human Caring