

ፖሊሲያችን

- ህይወት አቆይ ሕክምናዎችን ማገድን ወይም ማቋረጥን የሚመለከቱ ውሳኔዎችንም ጨምሮ፣ ታካሚዎች ስለ ጤና እንክብካቤያቸው ምርጫ የማድረግ መብቶቻቸውንና ሃላፊነታቸውን እናከብራለን።
- የጤና እንክብካቤ ሕክምና መረጃ ልንሰጥዎና የእርስዎን ስለ ህክምና ምርጫዎች ለማዳመጥ በቁርጠኝነት እንሰራለን።
- ማንኛውንም ሕክምና የመቀበል ወይም ያለመቀበል መብት አለዎት።
- አስቀድሞ የተዘጋጀ መመሪያ (Advance Directive) በመኖሩ ወይም ባለመኖሩ ምክንያት በማንኛውም ሰው ላይ አድሎ አናደርግም። ስለ ሕክምና በሚወስኑበት ጊዜ የእርስዎ ግላዊ፣ ባህላዊ እና መንፈሳዊ እሴቶች፣ ምርጫዎች እና እምነቶች ይከበራሉ
- በሕክምና አልተጠቆመም ብለን ወይም መፈጸሙ ሥነ ምግባር የጎደለው ነው ብለን ካላመንን በስተቀር፣ አስቀድሞ የተዘጋጁ መመሪያዎች ውስጥ ያሉ የሕክምና ውሳኔዎችን እናከብራለን። የሕክምና ማዕከሉ ወይም ህኪሙ ከላይ ባሉት ፖሊሲዎች መሰረት አስቀድሞ የተዘጋጀ መመሪያዎን ማክበር ካልቻለ፣ ፖሊሲዎቹን ወደ የሚያከብር ሌላ ተቋም ልናስተላልፍዎት የሚቻለንን ጥረት ሁሉ እናደርጋለን።



ለወደፊት እንክብካቤ አስቀድሞ እቅድ ማውጣት Advance Care Planning (Amharic)



የ Swedish ጤና አገልግሎቶች መብቱ በህግ የተጠበቀ ነው።
ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 888-311-9127 (TTY:711)
 ADMN-13-12500 የተከለሰው በ 2/23 (Amharic)
 注意：如果您講中文，我們可以給您提供免費中文翻譯服務，請致電 888-311-9127 (TTY711)

አስቀድሞ ማቀድ

ሰ በየቀኑ፣ ሰዎች እነሱን ወይም ባቅራቢያቸው ያሉትን ሰዎች የሚነኩ ያልተጠበቁ የሕክምና ችግሮች ያጋጥሟቸዋል።

አንዳንድ ጊዜ የእኛ የጤና እንክብካቤ የሚመለከቱ ጠቃሚ ውሳኔዎች በፍጥነት መተላለፍ አለባቸው። አብዛኛዎቻችን የራሳችንን የሕክምና እንክብካቤ መቆጣጠር እንደምንችል እንገምታለን እንዲሁም እንፈልጋለን፤ ቢሆንም በጣም ልንታመምና መናገርም ሊያቅተን ይችል ይሆናል።

ምንም እንኳን ሌሎች ለእርስዎ ውሳኔ እንዲያደርጉ ባይፈልጉም፣ እርስዎ እና የሚወዷቸው ሰዎች ስለ ህይወት ፍጻሜ እንክብካቤ አስቀድመው እንዲያስቡ ሊረዳዎ ይችላል። እያንዳንዳችን ህይወትን ጥሩ ስለሚያደርጉ ነገሮች የየራሳችን ሃሳብ አለን፣ እናም እነዚህ እሴቶች የእንክብካቤ ምርጫዎቻችንን ይመራሉ። በተለይም ደግሞ ለራሳችን ውሳኔዎችን መወሰን በማንችልበት ጊዜ። አደጋ ከመከሰቱ በፊት፣ ምን ሊከሰት አንደሚችል ያስቡ። ይህን በማድረግም፣ ለእርስዎ በጣም አስፈላጊ የትኛው እንደሆነ ለመወሰን ይረዳዎታል።

ከዚህ በታች የተጠቀሱትን በግምት ውስጥ ማስገባት ጠቃሚ ሊሆን ይችላል፡

- ለእርስዎ ህይወት ምን ማለት ነው?
- ስለ ህይወት የመጨረሻው ክፍል ሲያስቡ፣ ለእርስዎ እጅጉን አስፈላጊ የሆነው ነገር ምንድን ነው?
- ህይወትዎን ለማራዘም በሕክምና መሣሪያ ቢረዱ ምን ይመስልዎታል?
- ሞትን ሊያራዝም የሚችል ሕክምና ላለመፈለግ ይመርጣሉ?

እነዚህን ጥያቄዎች መመለሱ ቀላል አይደለም፣ ቢሆንም ከሌሎች ሰዎች ጋር አርእስቶቹን አስመልክቶ መወያየቱ፣ በኋላ ምርጫዎ ምን እንደሚሆን እርሶና ሰዎቹ እንድታውቁ ይረዳል። በኋላም ቤተሰቦችዎ ምኞቶችዎን መከተላቸውን ሲገነዘቡ ጭንቀታቸው ቀላል ሊያደርግላቸው ይችላል።



በጤና ፕሮግራሞቻችንና እንቅስቃሴዎቻችን ውስጥ በዘር፣ በቀለም፣ በብሔር ማገነት፣ በጾታ፣ የጾታ ዝንባሌ፣ በጾታ ማገነት ወይም አገላለጽ፣ ዕድሜ ወይም የአካል ጉዳት ላይ ተመስርተን አድልዎ እንፈጽም።

ለወደፊት እንክብካቤ አስቀድሞ እቅድ ማውጣት

የኑዛዜ ወረቀትና የጤና እንክብካቤን አስመልክቶ ሕጋዊ የውክልና ደብዳቤ

Advance directives (አስቀድሞ የተዘጋጁ መመሪያዎች፣ ADs) ማለት እርስዎ ውሳኔዎችን መግለጽ ወይም ማስተላለፍ በማይችሉበት ወቅት የጤና እንክብካቤዎችዎ በምን መንገድ መካሄድ እንዳለባቸው የሚገልጽ እርስዎ የሚጽፉት ሕጋዊ ሰነዶች ናቸው። ዕድሜያቸው ከ18 በላይ የሆኑ ሁሉም ታካሚዎች AD እንዲያጠናቅቁ እንመክራለን።

ሁለት ዓይነት አስቀድመው የሚዘጋጁ መመሪያዎች አሉ፡ Living Will (የኑዛዜ ወረቀት) እና Durable Power of Attorney for Health Care (ለጤና እንክብካቤ የሕጋዊ ተወካይ ደብዳቤ፣ DPOAH)። ሁለቱም ሰነዶች ለጤና እንክብካቤ አቅራቢዎችዎ መረጃ ለመስጠት ይጠቅማሉ፣ ግን ደግሞ የኑዛዜ ወረቀት የጤና እንክብካቤ ተወካይ አይመድብም።

የኑዛዜ ወረቀትን ወይም ለጤና እንክብካቤ ሕጋዊ ተወካይን ተግባር ላይ ለማዋል ሁለት ሰዎች ለፊርማዎ ምስክር መሆን አለባቸው። ምስክሮችዎ ከእርስዎ ጋር ዝምድና ሊኖራቸው ወይም የቤት ውስጥ እክብካቤ አቅራቢዎ ሊሆኑ አይችሉም። እንደአማራጭ፣ ለጤና እንክብካቤ ሕጋዊ ተወካይ ደብዳቤ ላይ በሁለት ምስክሮች ፈንታ፣ በህዝብ እውቅና ሊሰጣቸው ይችላል።

የጤና እንክብካቤ ተወካይ መምረጥ አስፈላጊ እርምጃ ነው። የጤና እንክብካቤ ተወካዩ በህይወትዎ እጅጉን ዋጋ የሚሰጡትን ነገር የሚያውቅ እና፣ በጣም አስቸጋሪ ጊዜ በሚያጋጥም ጊዜ ስለሚያገኙት እንክብካቤ ውሳኔዎች ለማስተላለፍ ፈቃደኛ መሆን አለበት። የጤና ተወካዩን ከመረጡ በኋላ፣ ስለፍላጎቶች ተወያዩ።

AD በሚያጠናቅቁ ጊዜ፣ ቀጣዩ ቀጠሮዎ ላይ ይዘውት ይምጡ፣ እናም ቡድንዎ የእርስዎ ኤልክትሮኒካዊ የህክምና መዝገብ ላይ ይጭነዋል።

ፍላጎቶችዎ ከተቀየሩ፣ ማናቸውንም የቅድመ ዕቅድ ሰነዶች መቀየር ወይም መሰረዝ ይችላሉ። ሰነዶችዎን ሲሞሉ ወይም ሲቀይሩ፣ ቤተሰብዎንና ሐኪምዎን ማሳወቅ በጣም አስፈላጊ ነው።

በሽተኛው DPOAH ወይም የተመደበ ጠባቂ ከሌለው፣ በ Washington ህግ መሰረት፣ የሚከተሉት ሰዎች (ከታች በቀመጠው ተርታ መሰረት) ውሳኔዎችን የሚያሳልፉ ይሆናሉ።

1. የትዳር ጓደኛዎ/የተመዘገበ የቤት ባልደረባዎ (በሌላዎቹ)
2. አዋቂ ልጅዎ/ልጆችዎ
3. ወላጅዎ(ችዎ)
4. አዋቂ ወንድም(ሞች) ወይም አህት(ቶች)
5. አዋቂ የልጅ ልጅዎ/የልጅ ልጆችዎ
6. አዋቂ የአህት ልጅ(ጆች) እና የወንድም ልጅ(ጆች)
7. አዋቂ አክስት(ቶች) አጎት(ቶች)
8. የተወሰኑ መስፈርቶችን የሚያሟላ ሌላ የታካሚው ዘመድ ወይም የቅርብ ጓደኛ

POLST: ለህይወት-ማቆያ እንክብካቤ ተብለው የሚደረጉ የሐኪም ትእዛዞች

አስቀድሞ ከሚዘጋጁ መመሪያዎች(ዎች) በተጨማሪ፣ ደንገተኛ ሁኔታ ሲከሰት ሊኖሩ ስለሚችሉ ከበድ ያሉ የጤና ሁኔታዎችን ለማሳወቅ Physician Order for Life Sustaining Treatment (ህይወት የማቆያ ህክምና የሃጊም ትዕዛዝ፣ POLST) ሊፈልጉ ይችላሉ። ማንኛውም የጠነከረ፣ የህይወት ዘመንን ባጭሩ ሊቀጭ የሚችል ህመም ወይም ችግር ያለበት ግለሰብ የ POLST ቅጽ እንዲሞላ ይበረታታል። በህይወት ዘመንዎ መጨረሻ አካባቢ ምን ዓይነት የህይወት ማቆያ ሕክምና እንደሚፈልጉና እንደማይፈልጉ፣ የሚገልጹ ትእዛዞች ሐኪምዎ የ POLST ቅጽ በሞሙላት ፍላጎትዎን በግልጽ መወከል ይችላሉ።

እርሶ በማንኛውም ሁኔታ ላይ፣ በነርሲንግ ሆም፣ በአምቡላስን፣ በመኖሪያ ቤት ወይም በሆስፒታል ውስጥ ቢሆኑም ትዛዞቹ ተፈጻሚ እንዲሆኑ ይደረጋሉ።



የአካል ክፍል/ቲቩ ልገሳ

እርስዎ ከሞቱ በኋላ የአካል ክፍልዎን/ ወይም ቲቩዎችን በመለገስ፣ የሌላን ሰው ህይወት ማትረፍ ይፈልጉ ይሆናል። በአንድ ለጋሽ ምክንያት እስከ 50 ህይወቶችን ማትረፍ ወይም ማሻሻል ይቻላል። ሁሉም ሰው የመለገስ አቅም አለው። ባለዎት የእድሜ፣ የሕክምና ሁኔታ፣ ወይም የጤና ምክንያት እርስዎን ከግምት ውስጥ አያስውጡ። ምክንያቱም የሕክምና ግምገማ የሚደረገው በልገሳው ጊዜ ላይ ነው። የሰውነትዎን አካሎች/ወይም ቲቩዎችን ለመለገስ ከፈለጉ፣ መመዘገብ ይኖርብዎታል። ይህ የመንጃ ፈቃድዎን ሲያሳድሱ ሊደረግ ይችላል። ወይም በአንላይን Donatelifetoday.com መመዘገብ ይችላሉ።

ሊወርዱ የሚጭሉ ቅጾችን ጨምሮ፣ የቀዳሚ እንክብካቤ ዕቅድን በተመለከተ ተጨማሪ ግብአቶችን ለማግኘት፣ እባክዎን Providence Institute for Human Caringን በ www.instituteforhumancaring.org/Advance-Care-Planning ይጎብኙ።



The Institute for Human Caringን ለመጎብኘት እዚህ ጋር ስካን ያድርጉ