

## Услуги сиделки Doula Services (Russian)

Swedish с гордостью представляет вам новый уровень индивидуальной охраны материнства, предлагаемый программой сиделок Swedish.

Роль сиделки - обеспечивать эмоциональную, физическую и информационную поддержку, которая сделает оптимальным ваш опыт беременности, родов и первого ухода за младенцем. Сиделка работает одновременно с вашими медсёстрами, акушерами и врачами, успокаивая вас своим присутствием и помогая вам пройти процесс деторождения.

**Во время беременности** сиделка встретится с вами и поможет подготовиться к родам. Сиделка может подсказать, как собирать сумку для родов, уточнить ваши предпочтения в период родов и разработать ваш «план родов», а также провести с вами репетицию схваток. После этого вы можете связываться с сиделкой по телефону или электронной почте по любым вопросам подготовки к родам, которые у вас могут возникнуть.

**После начала схваток** сиделка может приехать к вам домой, чтобы успокоить и помочь в определении момента, когда нужно ехать в больницу, учитывая рекомендации ваших медицинских работников.

**В больнице** сиделка будет знакомым человеком, который будет находиться рядом с вами на всём протяжении схваток и поможет вам сохранять спокойствие, комфорт и уверенность в процессе родов. Сиделки проходят специальную подготовку в области методов успокоения, таких как дыхание, массаж, расслабление, положения тела, тёплые и холодные компрессы, а также использование ванны или душа.

**По возвращении домой** сиделка навестит вас, чтобы обсудить проблемы кормления, сна и общей адаптации. Сиделке снова можно будет задавать вопросы по телефону и электронной почте вплоть до того момента, пока младенцу не исполнится месяц.

## Пакет услуг сиделки Swedish включает:

- 1-2 личных встречи в период вашей беременности для обсуждения ваших предпочтений в период родов и подготовки к родам
- Поддержка по телефону и электронной почте в ходе беременности для подготовки вас к родам
- Присутствие во время схваток и родов, включая эмоциональную, физическую и информационную поддержку
- Посещение на дому после родов с целью обсуждения вопросов кормления, сна и других проблем
- Поддержка по телефону или электронной почте для решения вопросов вплоть до того момента, пока вашему младенцу не исполнится месяц

## Стоимость

У вас есть возможность выбирать между услугами опытной дипломированной сиделки и сиделки-ученицы.

### Сиделка-ученица - 500 долларов

Сиделки-ученицы Swedish заканчивают курсы подготовки сиделок и работают над выполнением требований сертификации, включая обучение родам, грудному вскармливанию, оценку акушерской помощи и сдачу сертификационного экзамена. Они отбираются Swedish на индивидуальной основе из числа выпускниц курсов сиделок и проходят практику под наставничеством сертифицированных сиделок Swedish.

### Сертифицированная сиделка - 800-2000 долларов в зависимости от опыта

Сертифицированные сиделки Swedish имеют навыки оказания помощи будущим родителям и родителям-новичкам, обеспечивая оптимальность их опыта в период беременности, родов и первых недель жизни новорожденного. Они выполнили требования сертификации сиделок, включая курс подготовки сиделок, обучение родам, грудному вскармливанию, оценку акушерской помощи и сдачу сертификационного экзамена, и постоянно проходят непрерывное образование для подтверждения квалификации.

Все сиделки Swedish могут пройти бесплатное личное собеседование с вами для того, чтобы вы нашли ту, которая вам нужна. Если вы хотите провести

собеседование или нанять сиделку через программу сиделок Swedish, обратитесь в офис программы, используя указанную выше контактную информацию.

## Сиделки предлагают следующие услуги

- Индивидуальная поддержка во время беременности, родов и в послеродовой период
- Уточнение ваших предпочтений в период родов (также именуемых «План родов»)
- Постоянное присутствие во время схваток и родов
- Естественные методы контролирования болей при схватках, включая дыхание, массаж, расслабление, использование тепла/холода и т.д.
- Поддержка грудного вскармливания
- Помощь родителям-новичкам в привыкании к своему новому положению
- Круглосуточная доступность по телефону или электронной почте для оказания поддержки в течение первого месяца жизни вашего новорожденного

## Оплата

### Связаться с нами

Услуги сиделки

*Телефон* **206-215-6106**

Просмотреть всё

Если вы выбрали себе сиделку и заполнили форму Соглашения об обслуживании клиента, просим осуществить оплату здесь:

### [Оплата](#)

Если вы ещё не выбрали сиделку и хотите подробнее узнать об услугах сиделки, просим обращаться в офис программы сиделок Swedish.

*Web text as of 4/6/16*