

Dúlaszolgáltatás

Doula Services (Hungarian)

Büszkék vagyunk arra, hogy dúla programja révén a Swedish a személyre szabott segítségnyújtás magasabb szintjét nyújthatja Önnek a szülészeti ellátás során.

A dúla szerepe az, hogy érzelmi, fizikai és információs támaszt nyújtson, és így segítse Önt hozzá a lehető legszebb várandóssághoz, szüléshez és korai szülői élményekhez. A dúla az Ön ápolóival, szülésznőivel és orvosaival karöltve dolgozik, hogy jelenlétével megnyugtassa, és segítsen Önnek eligazodni a szülés folyamatában.

A várandósság alatt a dúla találkozóik alkalmával segít Önnek felkészülni a szülésre. A dúla útmutatást tud adni ahhoz, hogy mit érdemes bepakolni a kórházi csomagba, segíteni tud annak átgondolásában, milyen szülést szeretne Ön, illetve a „szülési terv” kidolgozásában, és végigkíséri Önt a szülésfelkészítőn. A dúláját ezután bármilyen várandóssággal vagy szüléssel kapcsolatos kérdéssel megkeresheti telefonon vagy e-mailben.

Amikor a vajúdás elkezdődik, lehetőség van arra, hogy a dúla felkeresse Önt az Ön otthonában, hogy megnyugtassa Önt, és segítsen annak eldöntésében, hogy az Ön ellátását végző szakemberek ajánlása alapján mikor induljon a kórházba.

A kórházban a dúla az az ismerős arc a jelenlévők között, aki a vajúdás egész ideje alatt Önnel marad, és segít abban, hogy Ön nyugodt legyen, otthonosan és magabiztosnak érezze magát vajúdása során. A dúlák speciális képzést kapnak, mely során megtanulják, hogyan alkalmazzanak olyan nyugtató technikákat mint a légzőgyakorlatok, a masszázs, a relaxáció, a testhelyzet változtatása, a hideg és meleg borogatások, illetve a kádfürdő vagy a zuhanyozás.

Miután visszatér otthonába, a dúla felkeresi Önt, hogy a csecsemő táplálásával kapcsolatos nehézségeket, az alvással kapcsolatos kérdéseket és az összeszokást úgy általában megbeszéljék. A dúlához ismét bármilyen kérdéssel fordulhat telefonon vagy e-mailben a csecsemő egy hónapos koráig.

A Swedish dúla csomagja a következőket tartalmazza:

- 1-2 személyes találkozó a várandósság alatt a szüléssel kapcsolatos elképzelések megbeszélése és a szülésre való felkészülés céljából
- A várandósság során telefonon vagy e-mailben nyújtott támogatás a szülési előkészületek megbeszélésére
- Jelenlét a vajúdás és a szülés során érzelmi, fizikai és információs támaszként
- A baba születése után otthoni látogatás a táplálási, alvási és egyéb kérdések megbeszélése céljából
- Telefonos vagy e-mailes segítségnyújtás a felmerülő kérdések tisztázására a csecsemő egy hónapos koráig

Díjak

Ön választhat, hogy tapasztalt, képesített dúlától vagy dúlatanonctól kívánja-e a dúlaszolgáltatást igénybe venni.

Dúlatanonc - 500 \$

A Swedish dúlatanoncai elvégezték a dúlaképzést és a képesítési követelmények, többek között a szülésről szóló képzés, a szoptatásról szóló képzés, a szülészeti gyakorlat és a minősítő vizsga teljesítésén dolgoznak. A dúlák a dúlaképzés résztvevői közül gondos válogatás után kerültek a Swedish-hez, és a Swedish képesített dúláitól kapnak mentori segítséget.

Képesített dúla - 800–2000 \$ a tapasztalattól függően

A Swedish képesített dúlái felkészültek arra, hogy a lehető legszebb élményekhez segítsék hozzá a kisbabájukat várókat és az újdonsült szülőket a várandósság, a szülés és a kisbaba életének első hetei során. Teljesítették a dúla képesítés követelményeit, így a dúlaképzést, a szülésről szóló képzést, a szoptatásról szóló képzést, a szülészeti gyakorlatot és a minősítő vizsgát, képesítésük megtartása érdekében folyamatos képzéseken vesznek részt.

A Swedish minden dúlájával van mód ingyenes, személyes elbeszélgetésre, hogy Ön megtalálhassa az Önnek legmegfelelőbb személyt. Kérjük, amennyiben a Swedish dúla programján keresztül szeretne elbeszélgetni egy dúlával vagy igénybe venni szolgáltatásait, lépjen kapcsolatba a programirodával a fent felsorolt elérhetőségeken.

A dúlák a következő szolgáltatásokat kínálják:

- Személyre szabott segítségnyújtás a várandósság, a szülés és a gyermekágyas időszak során
- A szüléssel kapcsolatos elképzelések (az ún. szülési terv) kidolgozása
- Folyamatos jelenlét a vajúdás és a szülés során
- Természetes fájdalomcsillapító technikák a vajúdás alatt, többek között légzéstechnikák, masszázs, relaxáció, meleg/hideg alkalmazása stb.
- Szoptatási segítségnyújtás
- Segítség ahhoz, hogy Ön belerázódjon a szülői létbe
- A kisbaba életének első hónapja során 24 órás elérhetőség és segítségnyújtás telefonon vagy e-mailben a hét minden napján

Fizetés

Kapcsolat

Dúlaszolgáltatás

Telefon: 206-215-6106

Mindent megmutat

Kérjük, ha Ön már kiválasztotta dúláját és kitöltötte az Ügyfél által igénybe vett szolgáltatásról szóló megállapodást, itt fizesse be a díjat:

[Fizetés](#)

Kérjük, amennyiben Ön még nem választotta ki dúláját és szeretne többet megtudni a dúlaszolgáltatásról, vegye fel a kapcsolatot a Swedish dúla programját kezelő irodával.

Web text as of 4/6/16