

Doula-Dienstleistungen

Doula Services (German)

Swedish ist stolz darauf, Ihnen die nächste Stufe der speziell auf Sie zugeschnittenen Schwangerschaftsbetreuung anbieten zu können, das Swedish Doula-Programm.

Eine Doula steht Ihnen emotional, körperlich und mit Informationen zur Seite, damit Ihre Schwangerschaft, Geburt und die Anfänge Ihrer Elternzeit so positiv wie möglich ablaufen. Die Doula arbeitet mit dem Pflegepersonal, Hebammen und Ärzten zusammen, um Sie mit ihrer Anwesenheit zu beruhigen und Ihnen bei der Geburt zu helfen.

Während der Schwangerschaft trifft und bespricht sich die Doula mit Ihnen, um Sie auf die Geburt vorzubereiten. Die Doula kann Ihnen dann Tipps dazu geben, wie Sie Ihre Krankenhaustasche für den Tag der Entbindung packen sollten, die Geburtspräferenzen mit Ihnen klar stellen, gemeinsam mit Ihnen Ihren „Geburtsplan“ zu entwickeln und Sie Schritt für Schritt probeweise durch die Wehen und Entbindung zu führen. Ihre Doula steht Ihnen dann per Telefon oder E-Mail zur Verfügung, falls Sie Fragen zu Ihrer Geburtsvorbereitung haben sollten.

Mit Eintritt der Wehen kann die Doula zu Ihnen nach Hause kommen, um Sie zu beruhigen und Ihnen basierend auf den Empfehlungen Ihres Arztes oder Ihrer Hebamme bei der Entscheidung zu helfen, wann Sie sich auf den Weg ins Krankenhaus machen sollten.

Im Krankenhaus ist die Doula eine Vertrauensperson, die Sie durch die gesamten Wehen und die Entbindung begleitet und Ihnen dabei helfen kann, sich ruhig und gut versorgt zu fühlen und der Entbindung zuversichtlich entgegenzusehen. Doulas sind besonders in Techniken ausgebildet, die Ihre Beschwerden während der Wehen und Entbindung lindern sollen, wie Atmung, Massage, Entspannung, Positionen, heiße und kalte Packungen und die Verwendung der Badewanne oder Dusche.

Wenn Sie wieder zu Hause sind, wird die Doula Sie dort besuchen und mit Ihnen Still- und Schlafprobleme sowie die allgemeine Eingewöhnung zu besprechen. Die

Doula steht Ihnen dann wiederum bei Fragen telefonisch und per E-Mail zur Verfügung, bis Ihr Baby einen Monat alt ist.

Das Swedish Doula-Paket umfasst:

- 1-2 persönliche Treffen während Ihrer Schwangerschaft, um Ihre Geburtspräferenzen zu besprechen und Ihnen bei der Vorbereitung auf die Entbindung zu helfen
- Telefon- und E-Mail-Unterstützung während Ihrer gesamten Schwangerschaft, um sich zur Geburtsvorbereitung auszutauschen
- Anwesenheit während Ihrer Wehen und Entbindung einschließlich emotionaler und körperlicher Unterstützung sowie Bereitstellung von Informationen
- Nachdem Ihr Baby geboren wurde, Besuch bei Ihnen zu Hause, um Probleme beim Stillen, Schlafstörungen und andere Fragen zu besprechen
- Telefon- oder E-Mail-Unterstützung, um Ihre Fragen zu beantworten, bis Ihr Baby einen Monat alt ist

Kosten

Sie können sich zwischen einer erfahrenen, zertifizierten Doula oder einer Doula in der Ausbildung für Ihre Doula-Dienstleistungen entscheiden.

Doula in der Ausbildung – US\$ 500

Doulas in der Ausbildung bei Swedish haben einen Doula-Schulungskurs abgeschlossen und arbeiten auf das Erfüllen der Zertifizierungsanforderungen (einschließlich Ausbildung in den Bereichen Geburt, Stillen, evaluierte Anwesenheit bei Entbindungen und Zertifizierungsexamen) hin. Sie wurden von Swedish unter strengen Kriterien unter den Personen ausgewählt, die den Doula-Schulungskurs abgeschlossen haben, und werden von zertifizierten Swedish-Doulas als Mentorinnen betreut.

Zertifizierte Doula – je nach Erfahrung US\$ 800 bis 2000

Zertifizierte Swedish-Doulas sind speziell dazu ausgebildet, werdenden und neuen Eltern dabei zu helfen, bei Schwangerschaft, Geburt und in den ersten Lebenswochen des Babys die bestmögliche Erfahrung zu haben. Sie haben alle Anforderungen bezüglich der Doula-Zertifizierung erfüllt, einschließlich Doula-Schulungskurs, Ausbildung in den Bereichen Geburt und Stillen, evaluierte Anwesenheit bei Entbindungen sowie das Zertifizierungsexamen, und müssen sich kontinuierlich fortbilden, um ihre Zertifizierung zu behalten.

Alle Swedish-Doulas bieten kostenlose Vorstellungsgespräche an, damit Sie die passende Doula finden. Falls Sie über das Swedish-Doula-Programm mit einer Doula sprechen bzw. eine einsetzen möchten, wenden Sie sich bitte über die oben aufgeführten Kontaktinformationen an das Programmbüro.

Doulas bieten folgende Dienstleistungen:

- Speziell auf Sie zugeschnittene Unterstützung während der Schwangerschaft, Entbindung und im unmittelbar auf die Geburt folgenden Zeitraum
- Ausarbeitung Ihrer Geburtspräferenzen („Geburtsplan“)
- Ständige Anwesenheit während der Wehen und Entbindung
- Natürliche Schmerzmanagement-Techniken während der Wehen, wie Atmung, Massage, Entspannung, Nutzung von Wärme/Kälte usw.
- Unterstützung beim Stillen
- Hilfe bei der Eingewöhnung für junge Eltern mit einem Neugeborenen
- Verfügbarkeit rund um die Uhr per Telefon oder E-Mail, um Sie im ersten Lebensmonat Ihres Babys zu unterstützen

Zahlung vornehmen

Kontakt

Doula-Dienstleistungen

Tel. +1-206-215-6106

Alles anzeigen

Falls Sie Ihre Doula ausgewählt und eine Kundenservicevereinbarung ausgefüllt haben, zahlen Sie bitte hier:

[Zahlung vornehmen](#)

Falls Sie noch keine Doula ausgewählt haben und mehr über unsere Doula-Dienstleistungen erfahren möchten, setzen Sie sich bitte mit dem Swedish Doula-Programmbüro in Verbindung.

Web text as of 4/6/16