

## Services de doulas Doula Services (French)

Swedish est fier de vous proposer le niveau supérieur en matière de soutien personnalisé tout au long des soins de maternité grâce à son Programme de doulas.

Le rôle de la doula est d'offrir un soutien émotionnel et physique ainsi que des informations pour vous aider à vivre votre grossesse, votre accouchement et le début de votre vie de parent dans les meilleures conditions. Elle travaille aux côtés de vos infirmiers, sages-femmes et médecins pour vous offrir une présence réconfortante et vous guider pendant tout le processus de l'accouchement.

**Pendant la grossesse,** vous aurez des rendez-vous avec votre doula pour vous préparer à l'accouchement. Elle vous éclairera quant aux affaires à emmener dans votre valise de maternité, vous aidera à définir vos préférences en ce qui concerne les méthodes d'accouchement et à mettre au point un « plan d'accouchement », et vous guidera lors d'une répétition de l'accouchement. Vous pourrez ensuite joindre votre doula par téléphone ou par e-mail si vous avez des questions sur les préparatifs pour le jour J.

**Lorsque le travail commence,** la doula peut se rendre à votre domicile pour vous rassurer et vous aider à déterminer quand partir pour l'hôpital, en fonction des recommandations du personnel médical.

**À l'hôpital,** la doula sera pour vous une présence familière ; elle restera avec vous pour toute la durée du travail et vous aidera à vous sentir calme, à l'aise et confiante pendant l'accouchement. Les doulas sont spécialement formées pour donner des techniques de confort comme des méthodes de respiration, des massages, des méthodes de relaxation, des positions, l'utilisation du chaud/froid et de votre baignoire ou votre douche.

**Une fois rentrée à la maison,** votre doula vous rendra visite pour discuter avec vous de vos éventuels soucis liés à l'allaitement, à des troubles du sommeil et à la transition générale. Elle restera disponible par téléphone ou par e-mail si vous avez des questions jusqu'à ce que votre bébé ait un mois.

## Le pack Swedish Doula comprend :

- Un ou deux rendez-vous en personne pendant votre grossesse pour discuter de vos préférences en ce qui concerne l'accouchement et vous aider à vous y préparer ;
- un soutien par téléphone ou e-mail tout au long de votre grossesse pour discuter des préparatifs pour l'accouchement ;
- une présence lors de votre accouchement pour vous apporter un soutien émotionnel et physique ainsi que des informations ;
- une visite à domicile après la naissance de votre bébé pour discuter de l'allaitement, des troubles du sommeil et répondre à vos autres questions ;
- un soutien par téléphone ou e-mail pour répondre à vos questions jusqu'à ce que votre bébé ait un mois.

## Tarifs

Vous pouvez choisir de voir vos services fournis par une doula certifiée et expérimentée ou par une apprentie doula.

### Apprentie doula : 500 \$

Les apprenties doulas de Swedish ont suivi une formation de doula et pratiquent pour remplir les dernières exigences de la certification, à savoir l'éducation à l'accouchement et à l'allaitement au sein, être évaluées sur l'assistance qu'elles fournissent lors de l'accouchement et passer l'examen de certification. Elles ont été choisies personnellement par Swedish parmi les diplômées de la formation et sont guidées par des doulas certifiées de Swedish.

### Doula certifiée : 800 à 2 000 \$ suivant l'expérience

Les doulas certifiées de Swedish sont compétentes pour aider les futurs et jeunes parents à vivre au mieux l'expérience de la grossesse, de l'accouchement et les premières semaines de vie de leur bébé. Elles ont rempli toutes les exigences pour la certification, à savoir la formation de doula, l'éducation à l'accouchement et à l'allaitement au sein, l'évaluation de l'assistance fournie lors de l'accouchement et l'examen de certification. De plus, elles suivent une formation continue pour conserver leur certification.

Chez Swedish, chaque doula propose un entretien personnel gratuit pour que vous trouviez celle qui vous correspond le mieux. Si vous souhaitez rencontrer ou engager une doula grâce au Programme Doula de Swedish, veuillez contacter le centre de ce programme grâce aux coordonnées répertoriées ci-dessous.

# Les doulas proposent les services suivants :

- un soutien personnalisé pendant la grossesse, l'accouchement et la période post partum ;
- une mise au point de vos préférences en ce qui concerne l'accouchement (aussi appelé plan d'accouchement) ;
- une présence constante pendant l'accouchement ;
- des conseils sur les techniques naturelles de soulagement de la douleur pendant l'accouchement, notamment des méthodes de respiration, des massages, des méthodes de relaxation, l'utilisation du chaud/froid, etc. ;
- des conseils pour l'allaitement au sein ;
- une aide pour l'adaptation à votre nouvelle vie de parents ;
- une disponibilité 24 h/24 et 7 j/7 par téléphone ou e-mail pour vous offrir le soutien nécessaire pendant le premier mois de vie de votre bébé.

## Effectuer un paiement

### Nous contacter

Services de doulas

*Téléphone* 206-215-6106

Afficher tout

Si vous avez choisi votre doula et déjà rempli un contrat de service client, veuillez effectuer votre paiement ici :

### [Effectuer le paiement](#)

Si vous n'avez pas encore choisi votre doula et que vous souhaitez en savoir plus sur ce service, veuillez contacter le centre du Programme doula de Swedish.

*Web text as of 4/6/16*