

# 수술 전 샤워 (Korean)

수술 전에 피부를 부드럽게 닦아내면 수술 부위의 감염 위험을 줄일 수 있습니다. 수술일 전날 저녁과 수술일 아침에 모두 샤워를 하면 이러한 위험을 줄이는 데 중요한 역할을 할 수 있습니다.

작은 병에 든 2% 또는 4% 클로르헥시딘 글루코네이트(CHG) 소독약(예: Hibiclens)을 구입하여 샤워에 사용할 수 있습니다. (수술 부위가 턱이거나 턱 위인 경우 일반 비누 대신 CHG를 사용하십시오.)

**아래의 안내를 주의해서 따라주시기 바랍니다.**

- 수술을 받기 위해 병원에 오기 전에는 수술일 전날 밤과 수술일 아침에 **두 번**의 샤워를 해야 합니다.
- 눈, 귀, 입, 코에 CHG 비누액이 들어가지 않도록 하십시오. 또한 질이나 성기 끝에 묻지 않도록 하십시오. CHG 비누액이 이러한 부위에 닿으면 물로 충분히 헹구십시오.
- 수술 최소 72시간 전에는 면도나 제모를 하지 마십시오. 얼굴의 체모를 면도하는 것은 괜찮습니다.

## 샤워 중

1. 샤워를 할 때마다 일반 샴푸를 사용해서 머리를 먼저 감고 헹구십시오. 머리와 몸에 있는 샴푸는 완전히 헹궈내십시오. 샴푸 후에는 헤어 제품을 사용하지 마십시오.
2. 샤워를 할 때는 피부를 적신 후 물을 잠그십시오.
3. CHG 비누액과 젖은 수건을 사용해서 CHG 비누액 한 컵의 약 4분의 1을 수건에 적시십시오 (수술 당일 샤워를 위해 병에 남은 용액을 보관하십시오). 턱 아래부터 몸 전체에 가볍게 비누칠을 하십시오.

전신을 씻되 수술 부위는 특히 잘 씻으십시오. 아래 가이드를 참조하십시오.

### 어깨 및 팔 수술

- 목, 어깨 전체, 겨드랑이, 팔, 손을 씻으십시오.

### 복부 및 흉부 수술

- 목, 흉부 전체, 사타구니 경계를 포함해 복부에서 사타구니까지 씻으십시오.
- 배의 접힌 부분, 배꼽, 가슴 아래 부분을 포함하십시오.

### 등 및 엉덩이 수술

- 목 뒤, 겨드랑이, 어깨, 등 전체 및 엉덩이를 씻으십시오.

### 다리 수술(무릎 전치환술 포함)

- 무릎 뒤, 발목, 발, 발가락 등 다리 전체를 씻으십시오.
- 그다음 엉덩이 전체 부분과 사타구니 부분을 씻으십시오.

### 고관절 전치환술

- 다리 전체, 복부, 등, 엉덩이, 사타구니를 씻으십시오.

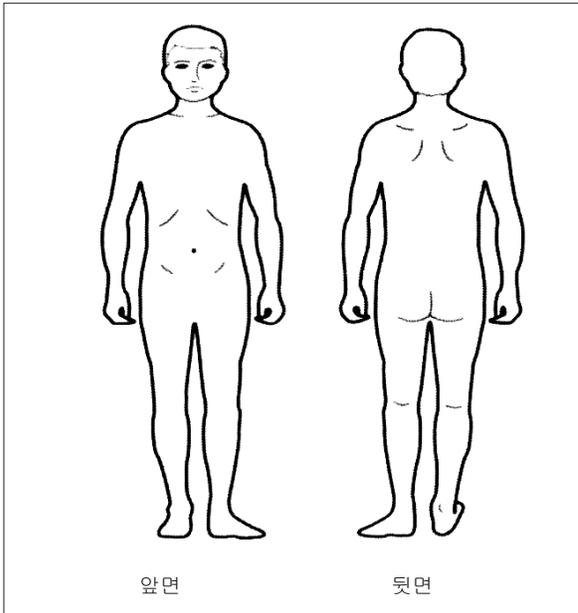
4. 비누 거품이 피부에 최소 15-20초 동안 머물도록 하십시오.
5. 충분히 헹구십시오. 일반 비누로 다시 씻지 마십시오.

## 샤워 후

- 새로 세탁한 깨끗한 수건으로 두드러가며 말리십시오. 새로 세탁한 옷을 입으십시오.
- 샤워를 한 후에는 로션, 향수, 헤어 제품, 메이크업 제품 등을 사용하지 마십시오.

(계속)

영어 사용자가 아닐 경우 여기에 표시:



### CHG 비누액 구매

모든 약국은 아니지만 식료 잡화점 또는 백화점 안에 있는 약국들에서 CHG 비누를 판매합니다. Hibiclens 브랜드 또는 다른 브랜드의 2% 또는 4% CHG 비누액을 구매할 수 있습니다. 약국에서 이 제품을 판매하는지 확인하기 위해 미리 전화를 걸어볼 수도 있습니다. 약국에서 판매하지 않으면 주문을 해줄 수 있는지 약사와 상의하십시오. 비누는 4, 8 또는 16온스 용량으로 되어 있으며 가격대는 4온스의 경우 약 \$6, 16온스의 경우 약 \$14입니다.

Hibiclens는 일반적으로 다음 약국에서 판매됩니다.

- Rite Aid
- Savon Pharmacy
- Walgreens
- Walmart
- CVS/Pharmacy



[www.swedish.org](http://www.swedish.org)