

الاستحمام تحت الدوش قبل موعد العملية الجراحية (Arabic)

تنظيف جلدتك بلطف قبل العملية الجراحية يمكن أن يقلل من خطر إصابتك بعدوى والتهاب في موقع إجراء الجراحة. لهذا، يمكنك أن تلعب دوراً مهماً في تقليل تعرّضك لهذا الخطر عن طريق الاستحمام بالدوش في الليلة السابقة لموعد إجراء العملية الجراحية وفي صباح يوم إجراء العملية الجراحية.

يُرجى شراء زجاجة صغيرة واحدة تحتوي على 2% أو 4% من محلول مطهر كلور هيكسيدين غلوكونيت (Chlorhexidine Gluconate: CHG) (على سبيل المثال، ماركة Hibiclens)، للاستحمام به تحت الدوش لهذا الغرض. (إذا كان موقع إجراء عمليتك الجراحية عند الذقن أو أعلى من ذلك، فيُرجى استبدال الصابون العادي بصابون CHG).

يُرجى إتباع تعليمات طرق الاستحمام بكل عناية وانتباه:

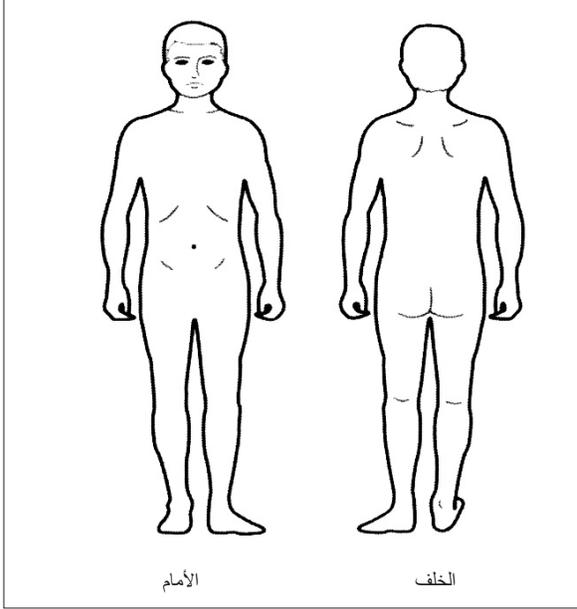
- فيما يتعلق بالعمليات الجراحية على البطن والصدر
 - أغسل الرقبة، وكل الصدر والبطن حتى الأربية بما في ذلك جعدتي الأربية.
 - أشمل سدائل البطن والسرة وتحت الثدي.
- فيما يتعلق بالعمليات الجراحية على الظهر والردف
 - أغسل خلف الرقبة والإبط والكنتف والظهر بكامله والردفين بكامله.
- فيما يتعلق بالعمليات الجراحية على الساق (بما في ذلك تغيير الركبة بكاملها)
 - أغسل الساق بكامله بما في ذلك خلف الركبة والكاحل والقدم وأصابع القدم.
 - ثم أغسل كلياً منطقة الردف ومنطقة الأربية.
- فيما يتعلق بالعمليات الجراحية لتغيير الورك بالكامل
 - أغسل الساق بكامله والبطن والظهر والردف والأربية.

1. أثناء الاستحمام تحت الدوش
 - أثناء كل استحمام، يجب غسل وشطف الشعر أولاً باستخدام الشامبو الذي تستخدمه عادة. أشطف رغوة الشامبو كلياً من شعرك وجسمك. لا تستعمل أي منتجات للشعر بعد الانتهاء من معالجة شعرك بالشامبو.
 - بلل جلدتك تحت الدوش ثم أغلق حنفية الماء.
 - استخدم محلول كلور هيكسيدين وخرقة غسيل مبللة. ضع ربع كوب من صابون CHG على خرقة الغسيل (واحتفظ ببقية القنينة لاستعمالها للاستحمام تحت الدوش في صباح يوم العملية الجراحية). ضع الرغوة بلطف على كل جسمك من الذقن إلى الأسفل.
2. اغسل كل جسمك مع الانتباه الشديد إلى المكان الذي سيُجرى عليه العملية الجراحية مستخدماً القائمة التالية كمرشد لك:

فيما يتعلق بالعمليات الجراحية على الكتف والذراع

- اغسل الرقبة والكتف بكاملة والإبط والذراع واليد.

للذين لا يجيدون قراءة اللغة الإنجليزية، ضع علامة هنا:



أين يمكنكم شراء صابون CHG

صابون CHG موجود في معظم الصيدليات وليس في كلها، بما في ذلك متاجر البقالة والمتاجر الكبيرة. يمكنك استخدام ماركة Hibiclens أو أي ماركة تجارية أخرى لمنتج يحتوي على صابون بمحلول CHG بنسبة 2% أو 4%. من المستحسن الاتصال بالصيدلية التي تتعامل معها لترى ما إذا كان لديهم هذا النوع من الصابون. وفي حال عدم وجوده، استفسر من الصيدلي إذا كان بإمكانه طلبه لك. وغالباً ما يتوفر الصابون بأحجام تتراوح بين 4 و8 و16 أونصة، ويتراوح السعر من 6 دولارات لقفينة بحجم 4 أونصات إلى 14 دولار تقريباً لقفينة بحجم 16 أونصة.

ماركة Hibiclens متوفرة عادة في الصيدليات التالية:



- Rite Aid
- Savon Pharmacy
- Walgreens
- Walmart
- CVS/Pharmacy



www.swedish.org