Факты о туберкулёзе

Tuberculosis (TB) Facts (Russian)

Контакт с источником заражения туберкулёзом

Что такое туберкулёз?

Туберкулёз, или сокращённо «ТБ», это заболевание, которое по воздуху передаётся от одного человека другому. Бактерии туберкулёза передаются по воздуху, когда больной **туберкулёзом** лёгких или гортани кашляет, говорит, смеётся, поёт или чихает. Любой человек, находящийся рядом с больным **туберкулёзом**, может вдохнуть микробы туберкулёза в лёгкие.

Бактерии туберкулёза могут находиться в вашем организме, не вызывая при этом заболевания. Это называется **латентной** или **скрытой туберкулёзной инфекцией**. Это означает, что у вас в организме присутствуют только неактивные (спящие) бактерии туберкулёза. Такие неактивные бактерии не передаются от одного человека другому. Однако если эти бактерии «проснутся» или станут активными у вас в организме и начнут размножаться, вы заболеете **туберкулёзом**.

Когда бактерии туберкулёза активизируются (размножаются у вас в организме), это называется **туберкулёзным заболеванием**. Эти бактерии обычно поражают лёгкие. Они также могут поразить другие органы, например, почки, мозг или позвоночник. **Заболевание туберкулёзом** сопровождается плохим самочувствием. Больные **туберкулёзным заболеванием** могут передавать бактерии туберкулёза людям, с которыми они встречаются каждый день.

Каким образом я заразился(-ась) туберкулёзом?

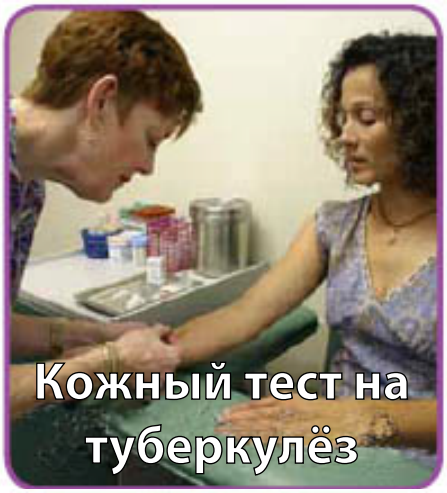
Вы могли заразиться **туберкулёзным заболеванием** при вступлении в контакт с кем-то, кто болен туберкулёзом лёгких или гортани. Туберкулёзом можно заразиться только при вдыхании бактерий туберкулёза, попадающих в воздух, когда кто-то другой кашляет. Туберкулёзом нельзя заразиться от одежды, стакана, столового прибора больного человека или при рукопожатии, контакте с любыми поверхностями, включая туалет.

Как узнать, попали ли в мой организм бактерии туберкулёза?

Если вы были в контакте с человеком, больным **туберкулёзным заболеванием**, вам нужно обратиться к врачу или в местный отдел здравоохранения для проведения тестов.

Наличие **туберкулёзной инфекции** можно выявить двумя способами: при помощи кожного теста или анализа крови на туберкулёз. Чаще всего применяется кожный тест. При помощи тонкой иглы под кожу вводится специальное вещество, которое называется туберкулин. Через 2-3 дня после этого вы должны снова посетить медицинского работника, чтобы тот проверил, есть ли у вас реакция на этот тест. В некоторых случаях наличие **туберкулёзной инфекции** проверяется при помощи анализа крови. Этот анализ крови показывает, как иммунная система данного человека реагирует на бактерии, вызывающие туберкулёз.

Чтобы проверить, есть ли у человека **туберкулёз**, могут потребоваться другие тесты, например, рентген грудной клетки и анализ пробы мокроты (слизи, отхаркиваемой из глубины лёгких).



http://www.cdc.gov/tb

Национальный центр профилактики ВИЧ/СПИДа, вирусного гепатита, ЗППП и туберкулёза
Отделение по ликвидации туберкулёза

CS232274_B