

Pediatric Gastroenterology & Nutrition

Instrucciones para el Estudio de Aliento

Su doctor ha sugerido que a su niño se le haga un estudio de aliento. Éste estudio hallará si su niño tiene un problema digiriendo cierto tipo de azúcar. A su niño se le pedirá que beba un líquido dulce y luego sople dentro de unas bolsitas. Durante éste estudio su niño puede tener calambres ó diarrea.

El estudio de aliento de hidrógeno toma aproximadamente unas 3 horas.

La fecha del estudio será _____

Preparación para el estudio

Usted debe comunicarse con el doctor del niño para pedirle la orden de consulta si es necesaria. Si no está seguro que necesita una, lo mejor es comunicarse con su doctor. Su doctor puede llamar a nuestra oficina con cualquier pregunta.

Su niño no puede **comer ó beber** nada después de las 10.00 pm. la noche anterior al estudio

El día anterior al estudio, su niño debe **evitar** comer frijoles, pan rústico, cereales con mucha fibra y productos lácteos. Su niño puede comer carne, vegetales y frutas.

La mañana del estudio, su niño no debe hacer ejercicios ni estar cerca del humo de cigarrillo. Por favor no se cepille los dientes antes del estudio.

Mayormente las medicinas diarias NO se pueden tomar hasta después del estudio. Por favor verifíquelo con la enfermera.

No se permite mascar goma ni caramelos duros antes ó durante el estudio

*Si a su niño le ordenaron antibióticos, debería llamar a nuestra oficina para cambiar la fecha del estudio. El estudio de aliento de hidrógeno no se puede hacer si su niño ha tomado antibióticos dentro de las dos semanas de su cita.

Ayudando a su niño a travez del estudio.

Si piensa que su niño tendrá problemas soplando dentro de las bolsitas de recolección de aliento, usted puede practicar soplando burbujas en la casa.

Usted puede traer actividades tranquilas como libros de colorear ó material de lectura para que usted y su niño puedan hacer durante el estudio.

Por favor llame a nuestra oficina al _____ con cualquier pregunta.