

手術前淋浴 (Chinese)

在接受手術前輕柔地清洗您的皮膚可以降低手術部位感染的風險。您可以透過在手術前日晚上及手術當天早上淋浴來大大降低您的感染風險。

請購買一小瓶百分之二或百分之四濃度的葡萄糖酸氯己定 (CHG) 抗菌溶劑 (例如 Hibiclens), 以供您在淋浴時使用。(如果您的手術部位位於下巴或下巴以上, 請使用普通肥皂代替 CHG。)

請嚴格按照以下程式說明操作:

- 在前往醫院接受手術前您應該進行**兩次**淋浴, 一次在手術前一天晚上, 另一次在手術當天早上。
- 避免讓氯己定皂液進入您的眼睛、耳朵、嘴巴或鼻子。同樣請勿使其進入陰道或陰莖末端。如果 CHG 皂液接觸了上述部位, 請用水徹底沖洗。
- 在接受手術前至少 72 小時內請不要剔除或蠟除體毛。但您可以剔除面部毛髮。

在淋浴過程中

1. 每次淋浴時, 請首先使用您的普通洗髮水清洗及沖洗您的頭髮。徹底沖洗掉殘留在您的頭髮及身體上的洗髮水。在使用洗髮水清洗之後不要再使用任何護髮產品。
2. 在淋浴下浸濕您的皮膚, 隨後將水流關掉。
3. 使用氯己定溶劑和一塊濕毛巾, 往毛巾上傾倒大約四分之一杯容量的 CHG 皂液 (保留瓶子中剩餘的溶劑供手術當天的淋浴使用)。輕柔地將肥皂泡塗滿自您下巴以下的身體部位。沖洗全身, 並仔細沖洗您的手術區域, 您可使用以下列表作為參考:

肩膀及手臂外科手術

- 清洗頸部、整個肩膀、腋窩、手臂及手部

腹部及胸部外科手術

- 清洗頸部、腹股溝以上的整個胸部和腹部區域, 包括腹股溝褶皺
- 清洗腹部褶皺、肚臍及乳房下部位

背部及臀部外科手術

- 清洗脖子後面、腋窩和肩膀以及整個背部及臀部

腿部外科手術 (包括全膝關節置換術)

- 清洗整個腿部, 包括膝蓋後面、腳踝、腳掌及腳趾
- 隨後清洗整個臀部區域和腹股溝區域

全髖關節置換術

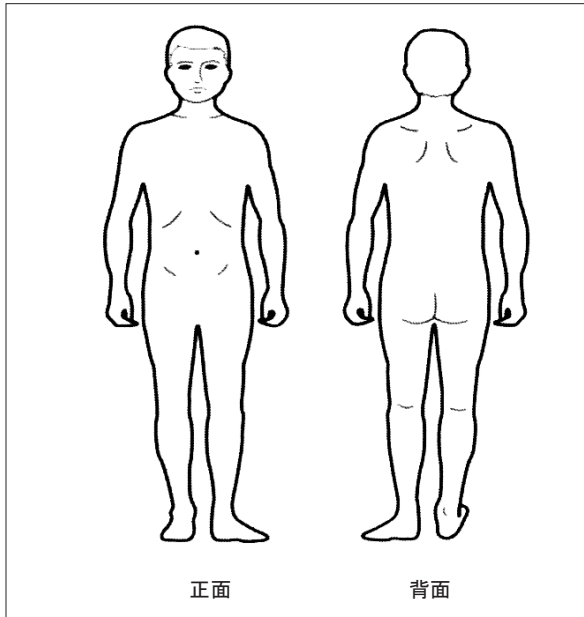
- 清洗整個腿部、腹部、背部、臀部及腹股溝

4. 保持肥皂沫在您的皮膚上至少停留 15 至 20 秒時間。
5. 徹底沖洗。請不要使用普通肥皂再次清洗。

淋浴之後

- 使用乾淨並剛清洗過的毛巾輕輕拍幹身上的水珠。穿著剛清洗過的衣物。
- 每次淋浴之後, 不要使用任何潤膚乳、香水、護髮產品或化妝品。

對於非英語讀者，請於此處標記：



購買 CHG 皂液

大部份藥房，包括雜貨店或百貨公司中的藥房都有出售 CHG 皂液。您可以使用「Hibiclens」品牌或其他品牌的百分之二或百分之四濃度 CHG 皂液。您可以提前打電話詢問您附近藥房是否出售此類產品。如果該藥房沒有您需要的皂液，您可以詢問您的藥劑師是否可以為您定購該產品。CHG 皂液通常為 4、8 或 16 盎司容量包裝，其價格由 4 盎司裝大約 6 美元至 16 盎司裝大約 14 美元不等。

Hibiclens 通常在以下藥房有售：

- Rite Aid
- Savon Pharmacy
- Walgreens
- Walmart
- CVS/Pharmacy



www.swedish.org