病人指南：手術準備

歡迎光臨 Swedish 醫院。我們期待著為您提供最好的醫療。我們的目標是確保您體驗本醫院各方面優秀的服務。

為了幫助我們做到這一點，您需要瞭解一些情況，並做好手術準備。請採取以下措施：

1. 認真閱讀本資料，特別注意手術前飲食以及用藥指示。
2. Swedish 醫院的代表將致電給您：
   - 辦理您的入院登記手續
   - 在入院前為您預約本醫院負責手術的註冊護士
3. 如果您收到本醫院的電話留言，請立即回電。如果您想提前聯繫本醫院登記入院，並安排入院前約見，請撥打以下電話號碼。
4. 如果您對保險或手術費用存在疑問，請致電財務辦公室（見下）。

欲知更多資訊，請登錄 www.swedish.org，查看“手術服務”欄目或“病人專欄”。

您將在以下院區接受手術：

☐ Ballard 院區
☐ Cherry Hill 院區
☐ First Hill 院區—— 主院區
☐ First Hill 院區—— 整形外科學院

入院部：
入院前預約

日期：_____

時間：_____

預約時，請帶上您目前使用的所有藥物容器。

手術預約

您的外科醫生辦公室將告訴您到院日期和時間。

日期：_____

時間：_____

本資料袋內有一張地圖，地圖上標明醫院方向和停車位置。入院和手術登記處設在病人掛號處。

	Ballard 院區	Cherry Hill 院區	First Hill 院區—— 主院區和整形外科學院
電話：	206-781-6245	206-320-4116	206-386-2997
傳真：	206-781-6110	206-320-4390	206-386-2992
財務部：	206-781-6225	206-215-2310	206-215-2310
各院區電話均免費：1-866-851-5111			

SWEDISH

如果您佩戴起搏器或內部去纖顫器，必須採取以下措施：

- 告知您的心臟醫生您將接受手術。
- 在入院前預約期間，告訴護士您佩戴了上述其中一種心臟器械。
- 向醫院提供：
  - 您的心臟醫生的姓名和電話號碼
  - 您的醫療器械的標識卡

您的健康狀況變化

手術前如果您的健康狀況發生任何重大變化，均須告知您的外科醫生。這類變化包括感冒、流感、發燒、感染或腹瀉。

手術前用藥說明

除非您的外科醫生或麻醉醫生另有囑咐，手術前服藥請遵照以下指南：

手术前一周

停止服用阿司匹林、波立維 (Plavix) 以及所有含阿司匹林的藥物， 例如 Anacin、Excedrin、Fiorinol、Aggrenox 和 Alka-Seltzer。

手術前兩天

停止服用一切非甾體類抗炎藥物，例如 Celebrex、diclofenac、ibuprofen (Motrin、Advil)、meloxicam (Mobic)、nabumetone (Relafen)、naproxen (Aleve、Naprosyn、Anaprox) 和 piroxicam (Feldene)，以及增補劑，例如人參、銀杏或大蒜。

手術當天上午：

切勿服用洋地黃類藥物，例如，Digitek、Digoxin 或 Lanoxin。

服用您通常在上午服用的處方藥（上述藥物除外）時，**務必**喝一小口水。

手術前飲食指示

除非您的外科醫生或麻醉醫生另有囑咐，否則手術前您**必須**遵照以下飲食指示：

到院前 8 小時	**停止**食用固態食物或飲用不透明的液體。 **切勿**進食 **切勿**飲牛奶 **切勿**食用乳製品 **切勿**喝加奶油的咖啡 **切勿**咀嚼口香糖 **切勿**吃止咳糖 **切勿**飲酒 您可以飲用透明液體。例如水、七喜汽水、Gatorade、原味果凍、不含果肉的蘋果汁、清茶或黑咖啡。
到院前 3 小時*	**停止**透過口腔攝入任何食物，根據醫囑服用的藥物除外。

* *例外：*如果您懷孕、過於肥胖或經診斷患有糖尿病、腎衰竭或胃酸回流並且胃灼熱，在入院前 **8** 小時，切勿進食任何食物或飲用任何飲品。

服用您通常服用的藥物時，務必喝一小口水，除非另有指示。

手術前一天

- 致電您的外科醫生辦公室，確認您的到院時間。
- 重新看一次術前飲食指示。
- 手術前 24 小時內，您需要淋浴兩次 - 在前一天晚上進行第一次淋浴。遵照本資料袋內的淋浴特別指示。

如果您患有糖尿病

關於手術當天上午的特別指示！

切勿服用治療糖尿病的任何口服藥。

如果您服用胰島素，會在當天上午檢查您的血糖水平。如果您的血糖水平為 120 或以下，**切勿**服用任何胰島素，必須將胰島素帶來醫院。

如果您在上午進行手術，而您的血糖水平在 120 以上，則**必須**按照您平時上午服用胰島素的劑量減半來服用。

如果您在手術當日上午要作長途駕駛，**切勿**按照您上午的胰島素劑量來服用，即使您的葡萄糖水平在 120 以上。

如果您的手術安排在下午，則在上午檢查您的血糖水平；隨後致電入院部（撥打第一頁的電話號碼）。

有關您手術當日需遵循的重要指示，請參見下一頁。

重要指示

手術當日

- ▶ 遵照本指南中的術前飲食和用藥指示，或遵醫囑。**如果您不遵照這些指示，您的手術將被會推遲或取消。**
- ▶ 按照本術前指示或根據外科醫生囑咐服用藥物後，必須要喝一小口水。
- ▶ 前往醫院之前，進行術前第二次淋浴。遵照本資料袋內的淋浴特別指示。頭髮和皮膚上不得有個人護理物品，例如頭髮定型劑、香水、嗜喱水、剃鬚水、面霜、油、洗液或護髮素。此外，**切勿**佩戴隱形眼鏡，切勿化妝。
- ▶ 穿著寬鬆的衣服和鞋子
- ▶ **請攜帶以下物品：**
  - 您的醫藥保險卡和有照片的身份證件
  - 現金（或一張信用卡），現金不需太多，足以支付停車費及可能的出院藥物自付費即可。將其他所有貴重物品放在家中，包括其他信用卡、額外現金、手機以及平時佩戴的珠寶。
  - 適用於以下任何一種情況的物件：
    - 藥物以及劑量清單，如果您還沒有提供給入院部護士。
    - 藥劑吸入器，如果您患有哮喘。
    - C-Pap 呼吸器和該設置的標誌
    - 您可能有的任何植入式醫療裝置的標識卡
    - 您的心臟醫生的姓名和電話號碼
    - 對於需要永久授權書的病人，則需要法定監護人簽字的同意書
    - 對於 18 歲以下的病人，則需要父母或法定監護人簽署同意書並會見麻醉醫生
- ▶按照外科醫生辦公室規定的時間到達醫院。

手術恢復

在恢復病房內，會有經過專門訓練的註冊護士對您進行護理。您的恢復時間將取決於手術情況。如果您在手術當日便出院，將會請您的親友同您一起接受術後指導。

您的出院計劃

在手術前，請和您的親友做好出院所需的計劃。

如果安排您手術當日出院，您必須有成年人陪同，否則將取消您的手術。您不得自行駕車或乘公交車回家。如果您有成年人陪同，您可以乘的士回家。

我們建議您在手術後，請人到您家幫助您購物、照看小孩、起身、做飯、清潔等。

有任何問題嗎？

如果您需要更多資訊，請致電手術所在院區的入院部。您還可以登錄 www.swedish.org，查看“手術服務”欄目。

© 2009 SWEDISH HEALTH SERVICES SU-06-06389 ESI 55625 (non-stocked) R-4/09