

手術前のシャワー (Japanese)

手術の前に肌を軽く洗うことにより、手術室における感染リスクを下げることができます。手術の前日夜と当日朝の双方にシャワーを浴びることで、あなたはこのリスクを減らす上で重要な役割を果たすことができます。

これらのシャワーで使用するために、2%または4%のグルコン酸クロルヘキシジン (CHG) 消毒液 (たとえば、ヒビクレンズ (Hibiclens)) の小瓶を1つ購入してください。(手術部分が頭部の場合、CHG のかわりに通常の石鹸をご使用ください)

これらの手順を注意深く遵守してください:

- シャワーは2回浴びてください。最初は手術前日の夜、2回目は手術当日の朝、病院に来る前に浴びるようにしてください。
- クロルヘキサジンの洗浄液が目、耳、口、または鼻に入らないようにしてください。また、膣や陰茎の先端部に洗浄液が触れないようにしてください。万が一 CHG 洗浄液がこれらの箇所に触れた場合は、水で十分に洗い流してください。
- 手術の72時間前以降は、体毛を剃ったりワックスをつけたりしないでください。頭髪や髭を剃るのはかまいません。

シャワー中

1. シャワーの都度、まず通常のシャンプーを使用して頭髪を洗った後、リンスしてください。シャンプーは頭髪や体から完全に洗い流してください。シャンプーしたあとは、ヘア関連製品を一切使用しないでください。
2. シャワーで肌を濡らしたら、いったんシャワーを止めます。
3. クロルヘキサジン洗浄液と湿らせた洗面用タオルを使用します。約4分の1カップの CHG 洗浄液を洗面用タオルにつけてください (残りの洗浄液は手術当日のシャワーのためにとっておきます)。顎から下の部分の体全体をタオルで優しくこすり、洗浄液を泡立たせませず。

体全体を洗ってください。ただし以下のリストをガイドとして使用し、手術する部分は特に注意して洗うようにしてください。

肩と腕の手術

- 首、肩全体、腋窩、腕、手を洗います。

腹部や胸部の手術

- 首、胸全体、腹部から局部を含む鼠径部全体を洗います。
- 下腹部、へそ、みぞおちなど。

背中や臀部の手術

- 首の後ろ、腋窩、肩、背中全体、および臀部を洗います。

足の手術 (人工膝関節置換術など)

- 膝の後ろ、踵、脛、爪先など、足全体を洗います。
- その後臀部全体と鼠径部を洗います。

人工股関節全置換術

- 足、腹部、背中、臀部、鼠径部をすべて洗浄します。

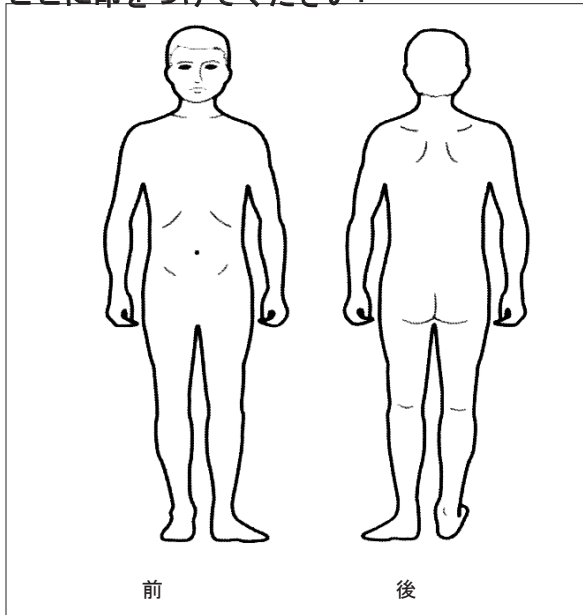
4. 最低でも15~20分間、洗浄液成分 (洗浄液の泡) を肌に付着させたままにしておいてください。
5. 十分に洗い流します。通常の石鹸で再洗浄しないでください。

シャワーの後

- 清潔な、洗濯したばかりのタオルで体を拭いて乾かします。洗濯したての衣服を着用します。
- シャワーを浴びた後に、ローション、香水、ヘア製品を使用したり、メイクを行ったりしないでください。

(続く)

英語を母国語としない読者の方は、
ここに印をつけてください。



CHG 洗淨液の購入

雑貨店やデパート内にある薬局を含め、ほとんどの薬局で CHG 洗淨液を取り扱っています。ヒビクレンズ (Hibiclens) というブランド名か、または2～4%の CHG を含むその他のブランドの洗淨液をご使用頂けます。ご利用の薬局で店頭販売しているかどうか、あらかじめ電話で問い合わせることもできます。在庫がない場合には、取り寄せができるか確認してください。洗淨液は4、8、16オンスのサイズで売られていることが多く、価格は4オンスのものが\$6ドル、16オンスのものが\$14ドルほどです。

ヒビクレンズ (Hibiclens) は通常、以下の薬局で取り扱っています。

- Rite Aid
- Savon Pharmacy
- Walgreens
- Walmart (ウォルマート)
- CVS/Pharmacy



www.swedish.org